

## Jamal

J'ai débuté cet art martial AIKIDO en 1983 à la sortie de mes études de Kinésithérapie  
Ce fut une révélation, une passionnante découverte de cette voie du BUDO

J'ai été instructeur et bénévole du club au début de sa création en septembre 1995  
Diplômé d'état en 2004 et devenue professionnel, j'ai animé les cours du lundi et du mercredi soir.

Mon parcours AIKIDO s'est enrichit parallèlement avec cet engagement corps et âme pour mon  
métier de kinésithérapeute.

Une vie professionnelle et sportive, riche de sensations à la fois physique, mentale, spirituelle.

Je dois beaucoup aux Maîtres qui ont contribué à transmettre ce patrimoine où à la fois prédomine  
le savoir faire, le faire savoir et surtout le plus important le Savoir être .

Le respect de la voie de l'Harmonie et de la Paix universelle entre les êtres pour l'éducation de  
l'Homme ainsi que le développement social au sein de notre vie de relation.

Je les tiens en très haute estime, mon humble expérience issue de mon cheminement M'OBLIGE

Redevable, je reste serviteur en conservant toujours l'esprit du débutant SHOSHIN.

Extrait de l'Art de la Paix : Les enseignants ne peuvent partager qu'une fraction du savoir  
C'est au travers de la dévotion de votre propre pratique  
que les mystères de l'art de la Paix sont rendus vivants.

MORIHEI UESHIBA