

Jean-Claude

3^{ème} dan UFA/FFAAA

« J'ai commencé le sport dès mes 6 ans il y a fort longtemps :-) par le foot, puis étant issue d'une famille de géants qui faisaient du basket, j'ai moi aussi intégré le club de ma ville et j'y ai progressé dans les sections de Benjamin à seniors en régional et en même temps pris en charge très vite les entraînements jeunes, poussin au début jusqu'au niveau seniors régionale. Après mon service militaire j'ai commencé à courir puis j'ai fait des compétitions dont à ce jour une quinzaine de marathon et une trentaine de semi-marathon et 10 km. J'ai voulu aussi essayer les sports de combat et le jiu-jitsu chez Pariset à Paris pendant 1 an mais l'ambiance ne m'y plaisait pas mais, il y avait un club d'aïkido, j'ai donc essayé et tout de suite ça m'a plus et surtout les personnes présentes m'ont aidé à progresser ce qui m'a permis de poursuivre dans cet art. J'ai donc par la suite décidé de m'inscrire prêt de chez moi à Puiseux en France en 1992 ,où le club avait une bonne énergie et un collectif très sympa avec entre autre sensei Jamal qui faisait les cours le dimanche matin .j'y suis resté 5 ans puis j'ai voulu aller voir d'autres façons de pratiquer et suis allé à Aubervilliers chez Arnaud Waltz 1 an mais la distance entre la maison et le lieu de travail et le dojo a eu raison de moi et je me suis donc inscrit au judo à Marly ou j'y ai pratiqué pendant 3 ans ,l'aïkido me manquait , j'ai donc cherché un club d'aïkido et trouvé Luzarches et depuis 2002 je suis au club. Pour moi l'aïkido est un art martial complet qui s'adapte à tous on peut y trouver son compte quel que soit l'âge, le sexe, la morphologie et le physique. Maintenant il faut savoir que tout le monde évolue à son rythme, mais c'est le travail régulier qui permet de progresser...

À bientôt sur les tatamis »

